

Willkommen im Seminar

“Modernes Yoga: Herausforderungen und Probleme eines globalen Phänomens”

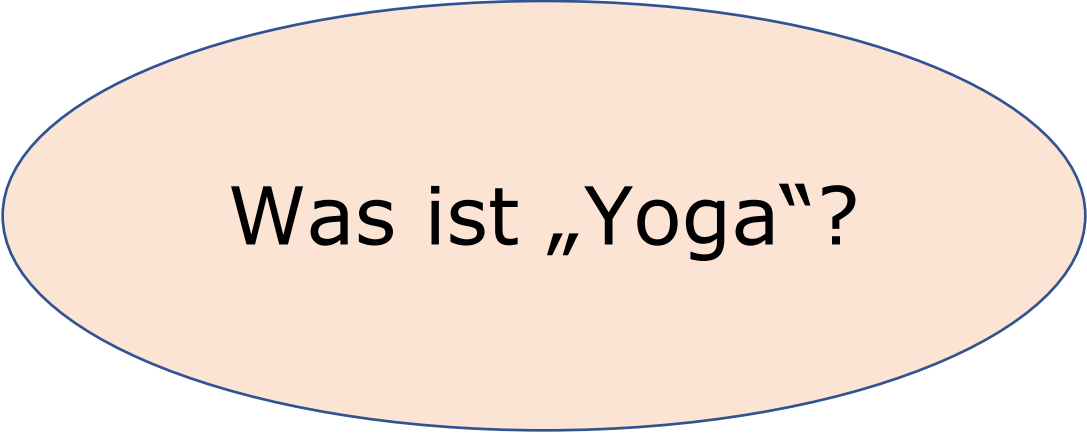
Freitag, 27. November 2020
im digitalen Klassenzimmer bei Zoom
10.00 – 12.00 Uhr

Jens Augspurger

jens.augspurger@uni-wuerzburg.de

Agenda für heute

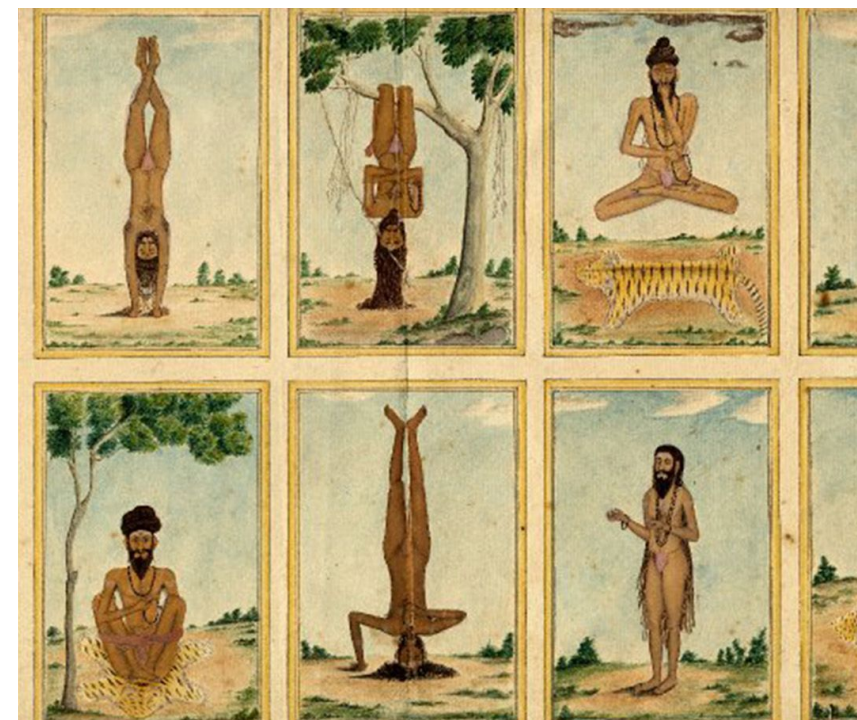
- 1. Einstieg: Yoga**
- 2. Rückblick: Film**
- 3. Diskussion**



Was ist „Yoga“?

Was ist „Yoga“?

...und warum wir diese Frage nicht
beantworten können





Kult/Religion?



Exotische Gymnastik?



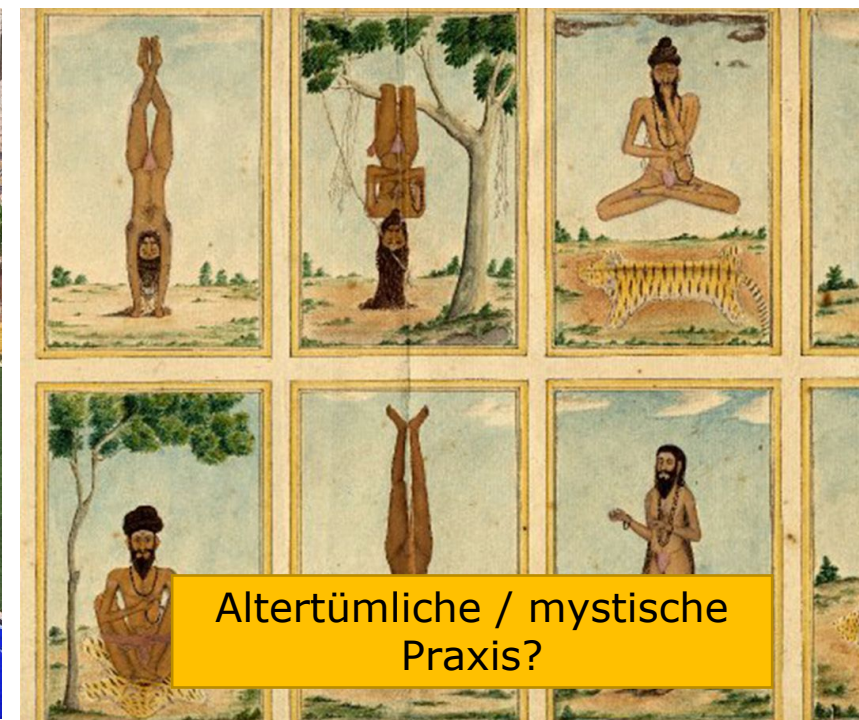
Trend/Lifestyle?



Selbstoptimierung?



Fitness?



Altertümliche / mystische Praxis?

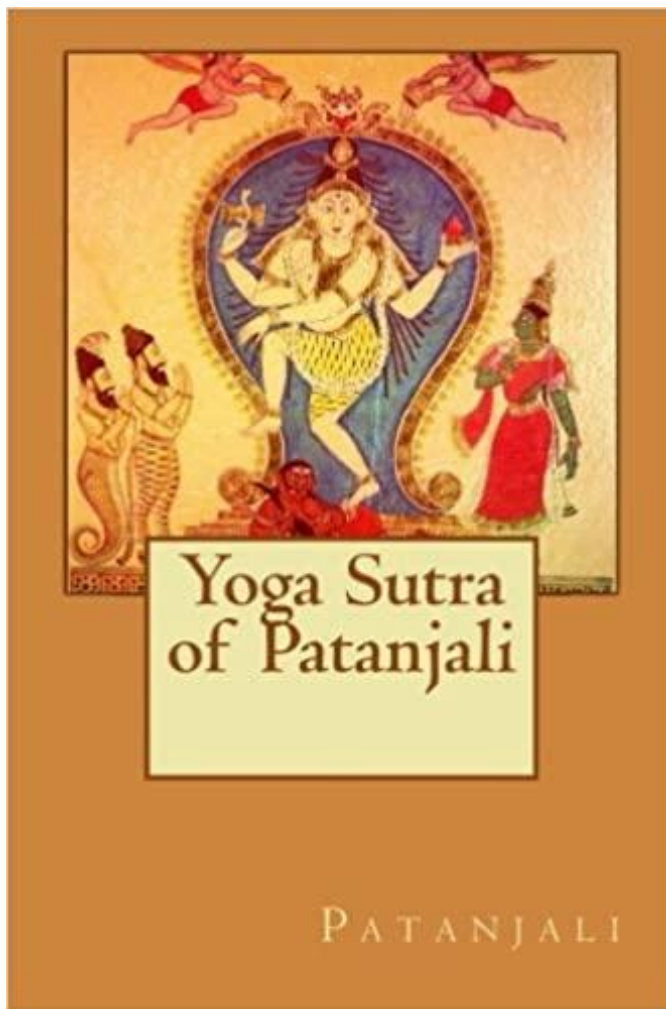


- 15.8 Millionen Amerikaner*innen praktizieren postural Yoga in 2018 (fast 7% der Erwachsenen)
- Yoga von “yoke” (Sanskrit): Einheit
- Yoga = somatisch/postural oder transzendental?

Hatha Yoga
Raja Yoga
Jnana Yoga
Karma Yoga
Bhakti Yoga
Mantra Yoga

Americanasana (p.146)





Raja Yoga des Patanjali: 8 limbs

Yama

Niyama

Asana

Pranayama

Pratyahara

Dharana

Dhyana

Samadhi



15 min
Bildschirmpause





Politisches Phänomen?

“Yoga can almost mean anything to anybody”

Farmer, Americanasana, p. 157

Kommentar Selbstoptimierung

Yoga macht unpolitisch

Gegen Nazis im Parlament oder eine Rente von 300 Euro hilft kein Mantra, meint unsere Autorin.
Yoga ist reine Symptombekämpfung.



Gesellschaft / Debatte

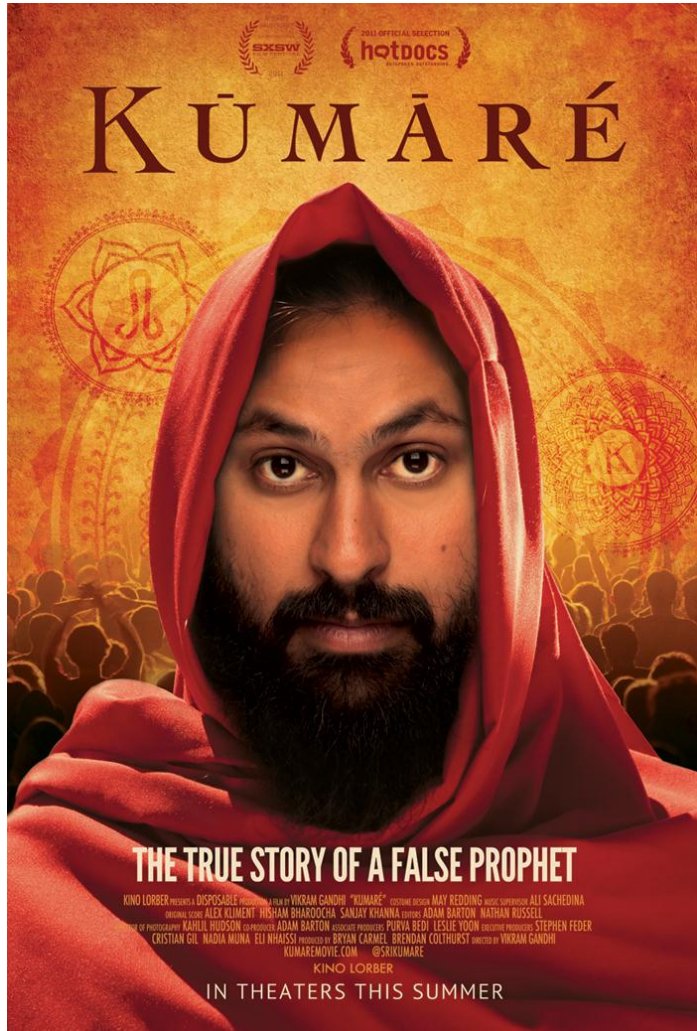
24. 3. 2019

KOMMENTAR VON
JOLINDE HÜCHTKER
AutorIn

THEMEN

[#Yoga](#), [#Aktivismus](#), [#Lifestyle](#),
[#Patriarchat](#)

Anzeige



Der Geschmack, den der Film hinterlässt, ist faszinierend und erschreckend zugleich. Denn viel zu viele Menschen, ganz gleich auf welcher Ebene, werden Verantwortung als Macht missinterpretieren und jemand wie Vikram wird nicht immer zu Stelle sein können, um diese Verhältnisse mit einer liebevollen Lektion aufzudecken.

Besonders auffällig fand ich zudem, dass der Wunsch der Teilnehmenden darin bestand, sich einer Person anzuvertrauen, die vermeintlich frei von kapitalistischen Zwängen ist. Also eine Figur, die der Inbegriff von Demut und „geerdet sein“ ist. Die eigene Spiritualität und Heilung nutzt der Großteil dann jedoch, um im eigenen kapitalistischen System besser funktionieren zu können. Ein vermeintlicher Widerspruch, der im modernen Yoga keiner zu sein scheint.

Die Dokumentation zeigt sehr gut, wie „Glaube“ funktioniert und wie Spiritualität, Meditation und Yoga in westlichen Gesellschaften als eine Art Religionsersatz fungieren.

Was bedeutet Authentizität?

Was macht eine Erfahrung authentisch?

Wie lässt sich Authentizität erschaffen?



Kumaré, ohne Bart und ohne
indischen Akzent?



Pizza Effekt

<https://medium.com/@venkataraghavansrinivasan/the-pizza-industry-is-a-multi-billion-dollar-industry-with-the-us-accounting-for-nearly-60-billion-e8d4015f4bb6>



Begriff, der in Religionswissenschaft verwendet wird
(1970er Jahre von Leopold Fischer aka
Agehanandana Bharati)

Weitere Beispiele für den Pizza Effekt aus anderen
Kontexten?

Wie wird Authentizität in diesen Kontexten inszeniert?