



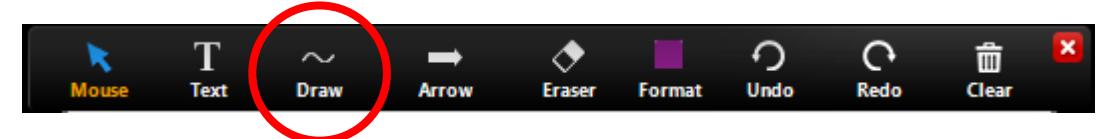
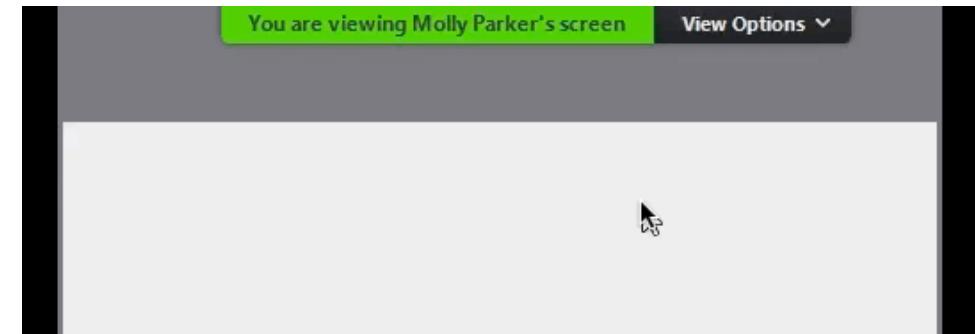
stepmap.de

Herzlich Willkommen im Seminar „Modernes Yoga“

Checkliste, bevor es losgeht:

- Ton funktioniert? (Es läuft Musik)
- Kamera funktionsbereit?
- Kaffee/Tee steht bereit?

Bitte stempeln Sie auf der Karte links,
wo Sie gerade sind, und zwar so:



Willkommen im Seminar

“Modernes Yoga: Herausforderungen
und Probleme eines globalen Phänomens”

Freitag, 13. November 2020
im digitalen Klassenzimmer bei Zoom
10.00 – 12.00 Uhr

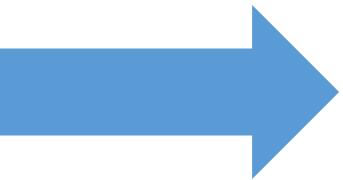
Jens Augspurger

jens.augspurger@uni-wuerzburg.de

Agenda für heute

- 
- 1. Housekeeping / Orga**
 - 2. Seminarplan & Referate**
 - 3. Einstieg: Yoga**

Agenda für heute



- 1. Housekeeping / Orga**
- 2. Seminarplan & Referate**
- 3. Einstieg: Yoga**

Seminarzeiten & „Regeln“

- Seminar findet im 14tägigen Rhythmus statt
- Seminarzeiten von 10-12 Uhr (!!?)

6 Online-Präsenztermine *

- (1) Fr, 13. November 2020
- (2) Fr, 27. November 2020
- (3) Fr, 11. Dezember 2020
- (4) Fr, 08. Januar 2021
- (5) Fr, 22. Januar 2021
- (6) Fr, 05. Februar 2021

5 Asynchrone Einheiten *

- (1) Zwischen Sitzung 1&2
- (2) Zwischen Sitzung 2&3
- (3) Zwischen Sitzung 3&4
- (4) Zwischen Sitzung 4&5
- (5) Zwischen Sitzung 5&6

Extra Einheiten *

- (1) Film-Screening nä. Woche
- (2) Evtl. Einheit für Präsentationen am 18. Dezember 2020?

* Anwesenheit erforderlich

* Nicht zu verwechseln mit Vor/
Nachbereitung der Sitzungen

Seminarzeiten & „Regeln“

6 Online-Präsenztermine

- für Diskussion & Fragen
- Präsentation

Ich:

- eher interaktive Gestaltung
- verantwortlich für den Rahmen und Materialien

Sie:

- anwesend
- aktive Mitarbeit & vorbereitet zur Sitzung kommend
- Bereitschaft zu Kurzimpulsen oder Materialien einbringen

5 Asynchrone Einheiten

- (1) Zwischen Sitzung 1&2
- (2) Zwischen Sitzung 2&3
- (3) Zwischen Sitzung 3&4

Ich:

- stelle Materialien zur Eigenarbeit bereit
- bin für Fragen ansprechbar

Sie:

- selbständige Bearbeitung in eigenem Zeitrahmen zwischen den Sitzungen
- fairer Zeitaufwand = Präsenzzeit + übliche Zeit für Vor/Nachbereitung
- Austausch im Forum oder per E-Mail

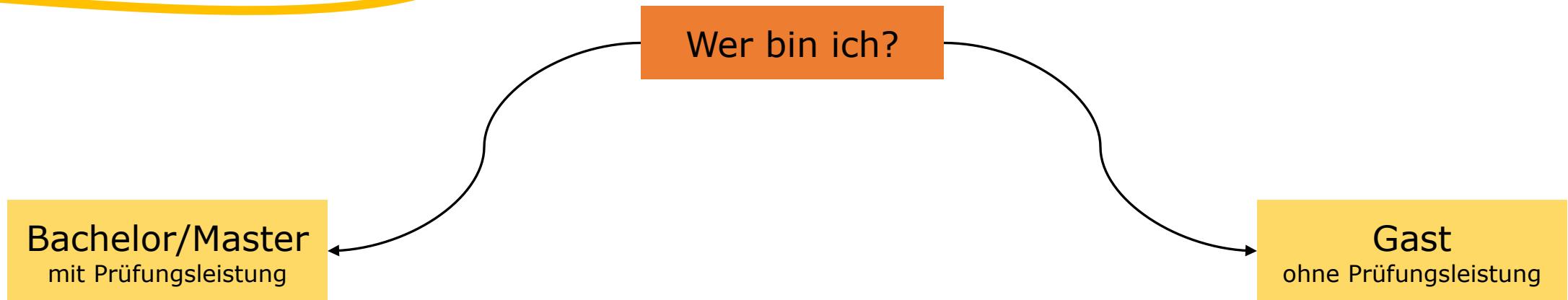
Extra Einheiten

- (1) Film-Screening nä. Woche
- (2) Evtl. Einheit für Präsentationen am 18. Dezember 2020?

Empfehlungen

- Seminarzeiten freitags 10-12 Uhr auch an den Freitagen ohne Online-Sitzung freihalten für asynchrone Arbeit
- Zeit für asynchrone Einheiten sowie Vor/Nachbereitung der Online-Sitzungen jede Woche einplanen
- viele Texte sind auf Englisch oder setzen unterschiedliche Vorkenntnisse voraus: nicht verzweifeln und nicht im Detail verlieren, bei dringenden Problemen nachfragen

Voraussetzungen



- Anwesenheit bei allen Online-Sitzungen
(Ausnahme bitte vorher absprechen)
- aktive Mitarbeit & Vor/Nachbereitung
- Referat (40% der Gesamtnote)
- Hausarbeit (60% der Gesamtnote)
 - Bachelor: 4.000 Wörter
 - Master: 6.000 Wörter
- Bereitschaft für Mini-Vorstellungen, Impulse oder eigene Materialien
(ohne Benotung)

- Anwesenheit bei allen Online-Sitzungen
(Ausnahme bitte vorher absprechen)
- aktive Mitarbeit & Vor/Nachbereitung
- Bereitschaft für Mini-Vorstellungen, Impulse oder eigene Materialien
(ohne Benotung)

Voraussetzungen

Bachelor/Master
mit Prüfungsleistung

- Anwesenheit bei allen Online-Sitzungen
(Ausnahme bitte vorher absprechen)
- aktive Mitarbeit & Vor/Nachbereitung
- Referat (40% der Gesamtnote)
- Hausarbeit (60% der Gesamtnote)
 - Bachelor: 4.000 Wörter
 - Master: 6.000 Wörter
- Bereitschaft für Mini-Vorstellungen, Impulse oder eigene Materialien
(ohne Benotung)

Wer bin ich?

Gast
ohne Prüfungsleistung

„Bin nur hier zum
Yoga machen“

...Uupppps, falsches Seminar ;)

<https://bfy.tw/PdZM>

- Anwesenheit bei allen Online-Sitzungen
(Ausnahme bitte vorher absprechen)
- aktive Mitarbeit & Vor/Nachbereitung
- Bereitschaft für Mini-Vorstellungen, Impulse oder eigene Materialien
(ohne Benotung)

Referat (40%)

WAS?

- Umfang: 30 min (ca. 20min Redezeit + 10min für Fragen und Diskussion)
- Vorstellung eines oder mehrerer Texte zur Seminareinheit
- Referat soll in das Thema einführen und uns auf interessante Fragen und Diskussionspunkte hinweisen

WIE?

- Referat soll Literatur einordnen und vorstellen und inhaltlich umreißen
- Mögliche Methoden zur Einordnung: Vergleich, Kritik, vorhergehende Literatur, Reaktionen/Konsequenzen usw.
- Gerne können zusätzliche Inhalte genutzt werden

Hausarbeit (60%)

WAS?

- Umfang:
ca. 4000 Wörter für Bachelor-Stud.
ca. 6000 Wörter für Master-Stud.
- Diskussion einer der besprochenen oder angeschlossenen Kritiken (gerne eigene Interessen)
- Frei in Methodik und Art der Fragestellung, jedoch nicht deskriptiv

ZEITPLAN

Themenvorschlag (Fragestellung) mit vorläufiger Literaturliste (ca. 3-5 Titel)
per E-Mail bis Mittwoch, 27. Januar 2021

Kurzexposé/Abstract (200-300 Wörter)
per E-Mail bis Mittwoch, 03. Februar 2021

Abgabe der Hausarbeit
bis Mittwoch, 10. März 2021

Gelassenheit & Zoom-Etikette

Technische Störungen kommen vor... diese Punkte können helfen:

- 1 – Tief durchatmen
- 2 – Ursachenforschung & ggf. Problemlösung?
- 3 – Zoom Meeting verlassen & erneut beitreten
- 4 – Computer / Tablet neu starten
- 5 – Kaffee holen und Dozent bescheidegeben

The final boss once you've defeated all the other zoom meetings



Gelassenheit & Zoom-Etikette

Um Zoom Meetings angenehm zu machen...

- 1 – Kamera an = Ich bin da
- 2 – Kamera aus = Ich bin nicht da (Toilettengang, Anruf, techn. Probleme, ein „BRB“ ist nett)
- 3 – Mikrophone gerne „an“ wenn Hintergrund geräuschlos ist
- 4 – Teilnahme „von unterwegs“ ist unpraktisch
- 5 – Einladung, dem Zoom Meeting schon 10min vor Beginn beizutreten für Kaffeepause

The final boss once you've defeated all the other zoom meetings



Kontakt



- 10min vor und nach den Zoom-Sitzungen gerne zum „informellen Plaudern“
- Mini-Drop-Ins (15min) an Freitagen ohne Sitzung zwischen 10-11 Uhr, buchbar 1 Woche im voraus bis 15min vor Beginn
<https://modernes-yoga.youcanbook.me>
- per E-Mail an jens.augspurger@uni-wuerzburg.de kurzfristig erreichbar an Freitagen ohne Sitzung zw. 10-12 Uhr



Agenda für heute

- 1. Housekeeping / Orga**
- 2. Seminarplan & Referate**
- 3. Einstieg: Yoga**

Vorstellung

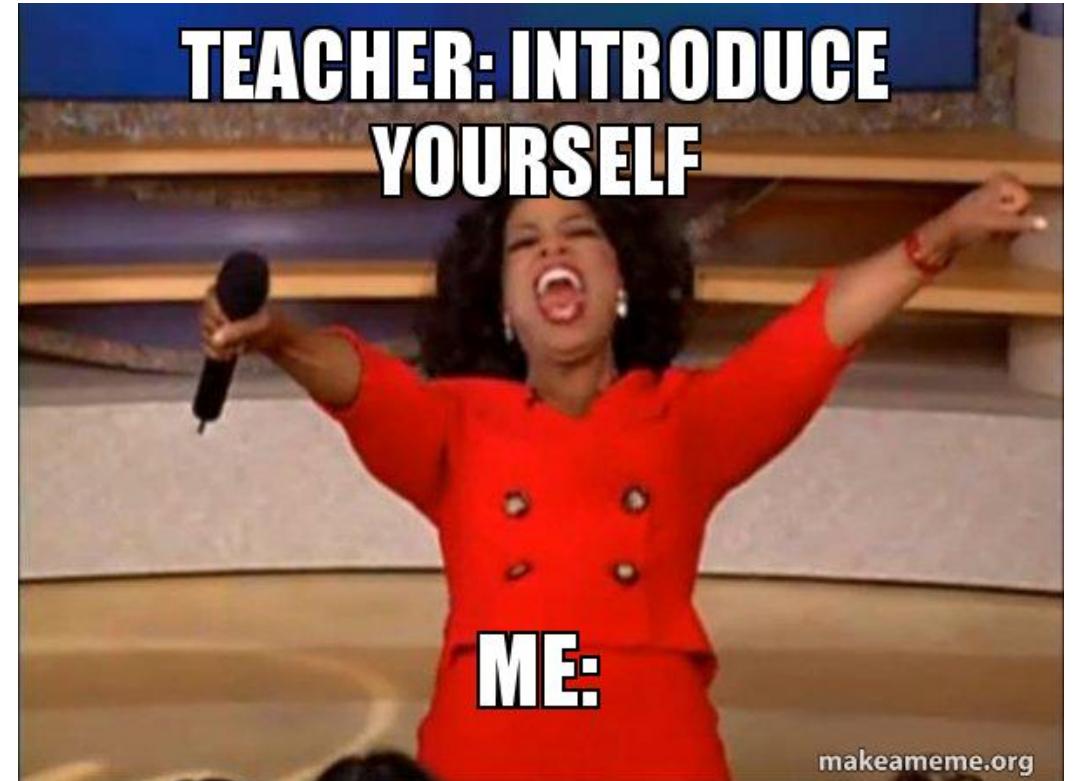


Jens Augspurger

- Politikwissenschaften & Friedensforschung
- derzeit Promotion an School of Oriental & African Studies (SOAS) zu spirituellem Tourismus (Yoga)
- eigene Yogaerfahrung und mehrere Ausbildungen (RYT500)

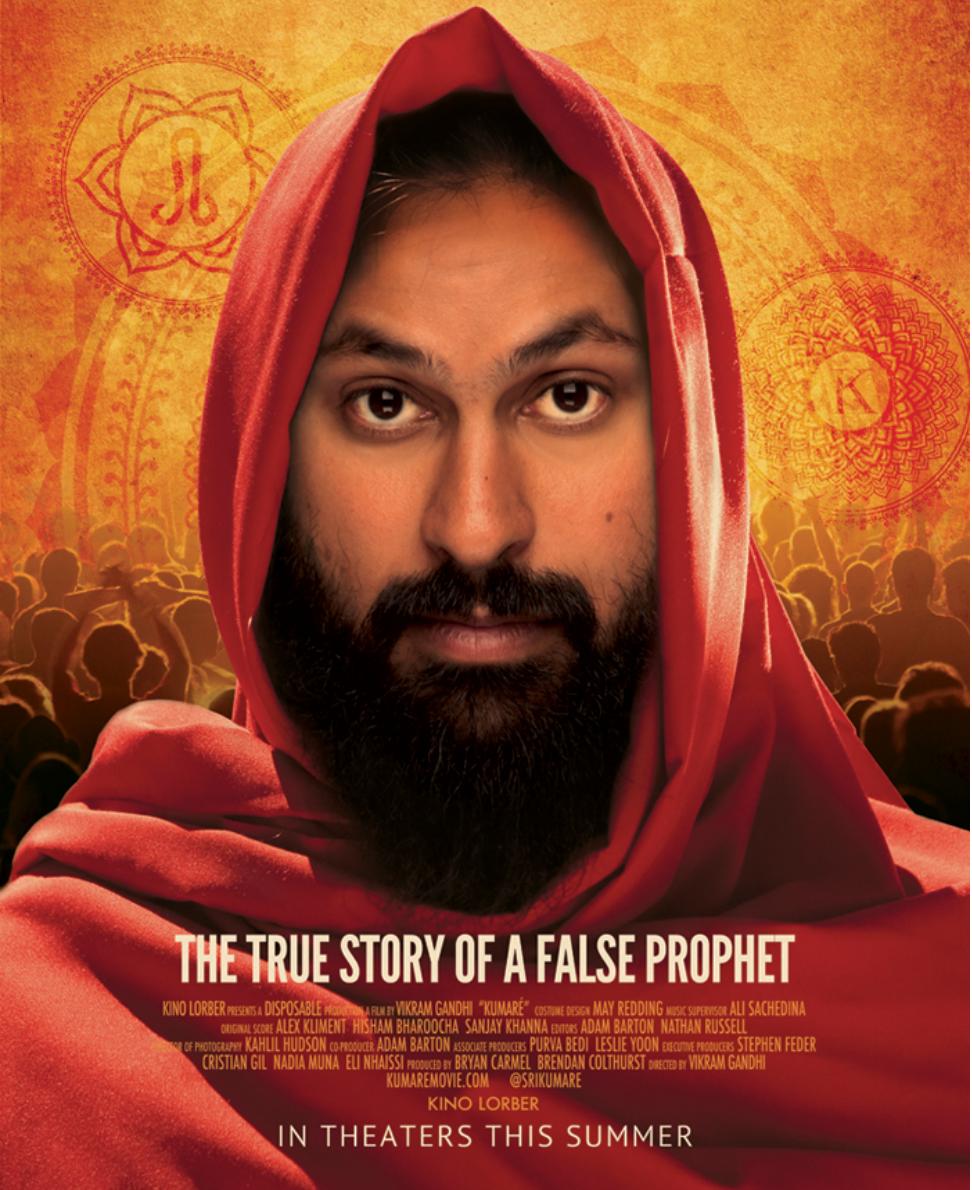
Teilnehmende

- Name
- Studiengang & Studienabschnitt
- Motivation: Warum hier im Seminar?
- eventuelle eigene Berührungspunkte mit „Yoga“





KŪMĀRÉ



Virtueller Film-„Abend“

nächste Woche: ca. 2h (1:30h Film + 0:30h Plaudern)

BYOD: Bring your own drink (& crisps)

Montag, 16.11. - 18-20 Uhr

Montag, 16.11. - 20-22 Uhr

Dienstag, 17.11. - 18-20 Uhr

Dienstag, 17.11. - 20-22 Uhr

Mittwoch, 18.11. - 20-22 Uhr

Freitag, 20.11. - 10-12 Uhr (Seminarzeit)

https://doodle.com/poll/xdy7t5kxia9cx2xn?utm_source=poll&utm_medium=link

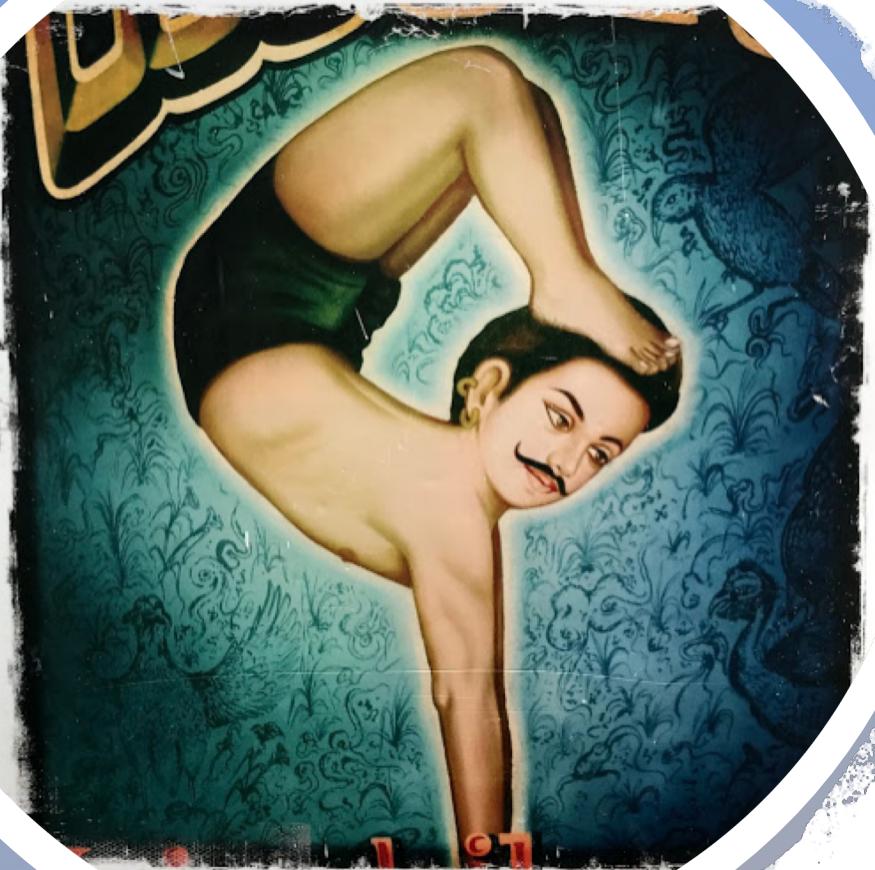
Seminarbeschreibung

„Yoga ist eine jahrtausendealte indische Lebensphilosophie, die den Weg zu Selbsterkenntnis und Wonneerfahrung durch Meditation, Körperübungen und Atmung beschreibt.“

So oder so ähnlich wird Yoga vielfach von Yogaanbietern definiert und beworben. Über die letzten Jahrzehnte ist die Nachfrage nach Yoga rasant gestiegen und es entwickelte sich ein immer vielfältigeres Angebot.

Inzwischen ist der daraus entstandene globale Yoga-Markt mehrere Milliarden Dollar wert und direkt an die Wellness-, Spiritualitäts-, und Gesundheitsindustrie angeschlossen. Ausgehend von verschiedenen Kritiken zu neuen religiösen Bewegungen und Spiritualität im 20. und 21. Jahrhundert, beispielsweise Capitalist Spiritualities (Carrette und King 2005) und Self Religions (Heelas 1991) nähern wir uns im Seminar dem Phänomen des modernen und globalen Yoga und ergründen einige seiner grundsätzlichen Probleme.

Unter Einbezug verschiedener Theorien, beispielsweise der Orientalismusdebatte und Werkzeugen zur Diskursanalyse (Foucault), dekonstruieren wir das beworbene Bild von Selbsterkenntnis und Wonne („blissful states“). Dabei suchen wir auch Antworten auf sehr praktische Fragen: Was meinen Yogapraktizierende, wenn sie besonders authentisches Yoga praktizieren? Wieso hat der indische Premierminister Narendra Modi einen Internationalen Tag des Yoga ins Leben gerufen? Und sind Yoga-Organisationen eigentlich Sekten?



Themen

Einführung: Yoga als globales Phänomen

Spirituell aber nicht religiös: Abkehr von etablierter Religion

New Age & Spiritualität als Markt

Yoga und Orientalismus

Yoga und Hindu-Nationalismus

„Ausverkauf“ des Yoga?
(Praktikum/Fallstudie)

Somatische Dominanz:
patriarchale Strukturen & Missbrauch

Verschwörungs-erzählungen und Yoga

Guruismus & Yoga

Agenda für heute

- 1. Housekeeping / Orga**
- 2. Seminarplan & Referate**
- 3. Einstieg: Yoga**



Was ist „Yoga“?

...und warum wir diese Frage nicht
beantworten können



Kult/Religion?



Exotische Gymnastik?



Trend/Lifestyle?



Selbstoptimierung?



Fitness?



Altägyptische / mystische Praxis?



Politisches Phänomen?



Kommentar Selbstoptimierung

Yoga macht unpolitisch

Gegen Nazis im Parlament oder eine Rente von 300 Euro hilft kein Mantra, meint unsere Autorin. Yoga ist reine Symptombekämpfung.



Gesellschaft / Debatte

24. 3. 2019

KOMMENTAR VON
JOLINDE HÜCHTER
AutorIn

THEMEN

#Yoga, #Aktivismus, #Lifestyle,
#Patriarchat

Anzeige

Wie geht's weiter

- Seminarplan mit Referatmöglichkeiten sind Anfang nächster Woche in WueCampus
- Bitte Referate im Laufe der Woche auswählen, bei Fragen bitte E-Mail
- Asynchrone Einheit: Was ist Yoga / Yoga als globales Phänomen & Vorbereitung
nächste Einheit stelle ich im WueCampus ein & schreibe E-Mail
- Film-Screening am 20. November von 10-12 Uhr
- Nächste Online-Sitzung: 27. November von 10-12 Uhr