

## Staatsexamen Ski Alpin

Schwerpunkt der Theorieprüfung sind die Inhalte der Kurse "Einführung in den Schneesport" und „Vertiefung im Schneesport“ (Ski Alpin 1 und 2) in Theorie und Praxis.

Prüfungsrelevante Themengebiete:

- Aspekte der Planung und Organisation von Schneesportveranstaltungen und -kursen
- Verhalten des Skilehrers in verschiedenen Situationen (z.B. auf der Piste, beim Liftfahren, im Funpark, bei Unfallsituationen...)
- skispezifische Organisationsformen
- Materialkunde
- Sicherheit im Skilauf, Pistenregeln (FIS-Regeln) sowie alpine Gefahren und Risiken (u.a. Lawinenkunde)
  
- Vertiefte Kenntnis verschiedener Techniken und Formen des Kurvenfahrens in unterschiedlichen Situationen
  - Bewegungsbeschreibungen
  - Fehleranalyse und Korrekturmaßnahmen
  - Methodik und Übungsformen
- Biomechanik des Skifahrens
  
- Anfängerschulung und Methodische Wege zum parallelen Kurvenfahren
- Übungsformen zur Schulung der Grundfunktionen/Hauptbewegungen unter Variation der Bewegungsspielräume (Timing, Umfang, Richtung, Dynamik/Intensität) und von Rhythmus, Tempo (Geschwindigkeit, Frequenz), Spur (Radius, Winkel), Kurvenqualität (schneidend, driftend), Gelände- sowie Schneebeschaffenheit
- Theorie und Praxis der Bewegungs- bzw. Grundmerkmale des hochwertigen parallelen Kurvenfahrens
- Möglichkeiten zur Unterstützung des Lernprozesses durch Erkennen von Fehlerbildern und geeigneten Korrekturmaßnahmen
- schulrelevante Aspekte aus dem Freestyle und Slopestyle

Grundsätzlich ist die Verwendung einer geeigneten Fachsprache Teil der Bewertung.

### Literaturempfehlungen

- Braun, T. & Burger, R. (2014). *Offizieller DSV-Lehrplan Ski Alpin. Technik, Unterrichten, Praxis ; [mit Tipps von Felix Neureuther und Wolfgang Maier]* (2. Aufl.). Planegg: Deutscher Skiverband [u.a.].
- Deutscher Skiverband (Hrsg.). (2004). *Schneesport an Schulen*. Planegg: fgb
- Deutscher Skiverband (Hrsg.). (2015). *Unterrichten leicht gemacht : Tipps und Aufgaben für den Skilehrer : Einsteiger, Fortgeschrittene, Könner* (3. Aufl.). Planegg: Deutscher Skiverband.
- Eimert, L., Hirt, E. & Kober, E. (2008). *Schneesport mit Kindern. Lernen in Situationen*. Wolfratshausen.
- Henner, N. & Holzmann, M. (2012). *Skifahren einfach. Der DSLV-Lehrplan*. München: BLV Buchverlag.
- Künzell, S., Szymanski, B. & Theis, R. (2008). Warum Schneesport unterrichten? In I. Bach (Hrsg.), *Skilauf und Snowboard in Lehre und Forschung* (Schriftenreihe der ASH, 18, S. 9– 19): Czwalina.
  
- Stiftung Sicherheit im Skisport (Hrsg.). (2016). *WintersportSchule – Unterricht. Programme und Übungen für die Wintersport-Praxis und den fächerverbindenden Unterricht*.  
Zugriff am 5. Februar 2018 unter <http://www.wintersportschule.de/unterricht.html>